



IEPSCF-TOURNAI

53, rue Saint-Brice B-7500 TOURNAI
Tél. +32 69/22.48.41. - www.iepsc-f-tournai.be

Enseignement secondaire supérieur de transition

SECTION : SECOURISME



L'éducation, c'est passer

de la certitude ignorante

à l'incertitude réfléchie.



Patrick VANTOMME

 prof@lereservoir.eu

Module n° 2 : **ATTITUDES** du secouriste

➤ **ATTITUDES de premiers soins**

- BILAN de premiers soins
 - APPEL de premiers soins
 - GESTES de premiers soins
-

Les **ATTITUDES** du secouriste concernent trois dimensions :

- ✓ SÉCURITÉ
- ✓ HYGIÈNE
- ✓ RESPECT

Dans ces trois dimensions, il s'agit de **PROTEGER** :

- ✓ Se protéger soi-même en 1°
- ✓ Protéger la victime en 2°
- ✓ Protéger les tiers en 3°.

1. **PROTEGER en toute SÉCURITÉ**

- Se protéger soi-même
- Protéger la victime
- Protéger les tiers

✓ **Se protéger soi-même :**

- 1°- Première règle du sauveteur :

Se maîtrisez¹ !

Facile à dire ! Quelques conseils alors...

- ❖ Connaître vos compétences en secourisme (et vos limites).
- ❖ Avant d'intervenir, marquer un temps d'arrêt.
- ❖ Ne vous précipitez pas, tête baissée.
- ❖ Evitez les gestes brusques, ne gesticulez pas, ne criez pas !

La panique est contagieuse, le calme aussi !

¹ Elle est tellement importante, cette première règle, que j'aurai pu l'écrire aussi dans la rubrique « hygiène » comme dans celle du « respect ».

➤ 2°- Deuxième règle du sauveteur :

Si vous vous blessez, si vous succombez, vous ne pourrez pas porter secours !

Donc **sécurisez**² !

Sécurisez

- ❖ en s'assurant des dangers environnants³ (⇒ module 3).
- ❖ L'obligation de porter secours se relativise si les risques sont trop élevés⁴.
- ❖ Sur la route, enfiler le gilet jaune pour être vu puis approcher prudemment. Retenez qu'un véhicule vu à 200 m qui roule à 100 km/h parcourt cette distance et arrive donc vers vous en 7 secondes.

✓ **Protéger la victime :**

- L'urgence absolue : l'arrêt cardio-respiratoire ou « quand chaque minute compte » !
- Il ne faut jamais déplacer une victime SAUF si ne pas la bouger augmente le risque d'aggravation et de décès !
- La question clé : quels dangers menacent la victime ?

✓ **Protéger les tiers :**

- Evitez que ceux-ci exécutent des gestes inappropriés pour la victime.
- Evitez qu'ils soient dangereux pour eux-mêmes en s'engageant si l'endroit n'est pas sûr.
- Repérez aussi les gens qui peuvent vous aider⁵.
- Eloignez les autres ou faites-les s'éloigner.

Ces trois aspects prennent tout leur sens lors d'un accident sur la voie publique où le balisage du lieu de l'accident relève bien des premiers soins, de cette attitude protectrice du secouriste.

2. PROTEGER en toute HYGIENE

✓ Se protéger soi-même

- Que faire en cas de contact avec le sang⁶ d'une victime ?

Si le sauveteur risque d'entrer en contact avec le sang de la victime, il doit si possible :

- ❖ se protéger par le port de gants,
- ❖ à défaut glisser sa main dans un sac plastique imperméable.

Si le sauveteur entre en contact avec le sang d'une victime alors qu'il n'a pris aucune mesure de protection il doit :

² Cela vaudra aussi pour la(les) victime(s) et les tiers.

³ Exemples : coupez le courant, coupez le contact des véhicules, fermer le gaz, baliser une zone d'accident, empêcher que le véhicule bascule en le bloquant, interdisez de fumer à proximité des lieux

⁴ Incendie, effondrement de la maison, etc.

⁵ Par exemple : donner l'alerte, encercler les lieux, éloigner les curieux, guider les secours, ...

⁶ Des maladies peuvent être transmises par le sang.

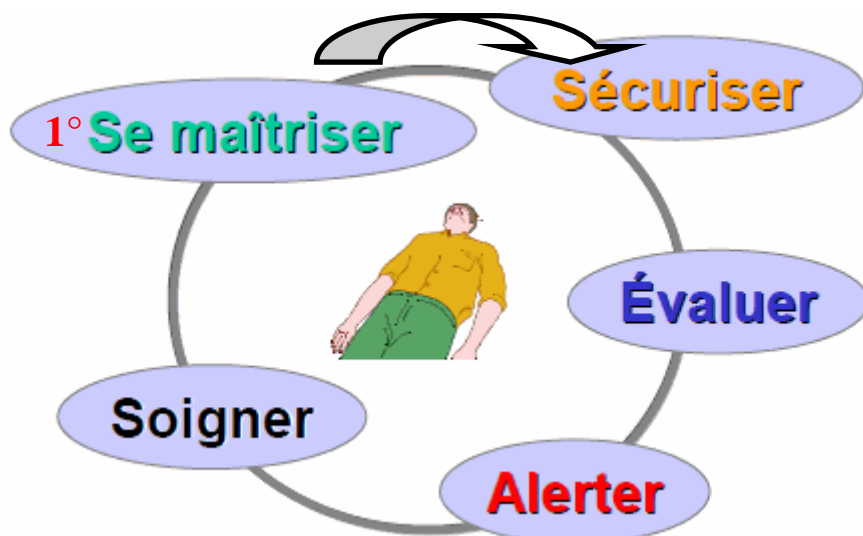
- ❖ ne pas porter les mains à la bouche, au nez ou aux yeux,
 - ❖ ne pas manger avant de s'être lavé les mains et s'être changé,
 - ❖ retirer les vêtements souillés de sang le plus tôt possible après la fin de l'action de secours,
 - ❖ se laver les mains ou toute zone souillée par le sang de la victime puis se désinfecter (gel hydro-alcoolique),
 - ❖ demander un avis médical sans délai si le sauveteur :
 - présente une plaie même minime, ayant été souillée,
 - a subi une projection de sang sur le visage.
- ✓ Protéger la victime
 - Une blessure peut s'infecter : la couvrir d'un pansement, idéalement, stérile ou au moins propre permet de réduire les risques d'infection.
 - Ne laisser pas boire ou manger une victime. **Jamais !**
 - ✓ Protéger les tiers
 - Ce qui s'applique à vous, secouriste, s'applique aussi aux autres !

3. PROTÉGER en tout RESPECT

- ✓ Respecter la victime :
 - Parles-lui ! Cela a un avantage sur la première (1^o) règle du secouriste.
« Comment vous appelez-vous ? Moi, c'est (votre prénom) ... »
C'est rassurer psychologiquement la victime. Si vous vous montrez calme, la victime se calmera. Parler à la victime, c'est l'apaiser. Cela a un effet bénéfique et limite l'aggravation des lésions. Dites ce que vous lui faites, dites ce que vous avez fait⁷.
 - Rassurer aussi physiquement la victime
Couvrez la victime pas seulement pour le froid mais aussi par respect de sa pudeur.
Ce n'est pas efficace, peu respectueux et ... de gifler une victime, même inconsciente !
- ✓ Respecter les tiers :
 - Parles-leur ! Cela a un avantage sur la première (1^o) règle du secouriste.
Rassurer psychologiquement les proches, la famille.
Pour demander de l'aide : rester calme et courtois !
Pour éloigner les curieux du danger et/ou de la victime : rester calme et courtois !

⁷ « J'ai appelé les secours, ils arrivent, je reste près de vous, je vous ... »

SYNTHESE DES ATTITUDES & PRIORITÉ DES ACTIONS



- BILAN de premiers soins = EVALUER
⇒ module 3
- APPEL de premiers soins = ALERTER
⇒ module 4
- GESTES de premiers soins = SOIGNER
⇒ modules 5-6-7