

CHUT !

*Je crains que l'humanité se perde peu à peu...
La lassitude de journées qui se ressemblent engendrerait un comportement laxiste sans la moindre attention sincère, je ne parle pas de celle qui est obligatoire et courtoise mais Je parle de cette attention Humaine, spontanée et sincère...*

Aujourd'hui, en stage, j'ai eu l'idée malgré moi de vouloir prendre un résident pour une petite balade au parc étant donné que l'institution en est dotée ainsi qu'un temps favorable pour celle-ci. Lorsque je propose mon idée à l'aide-soignante, elle me répond alors : « Oui, mais... etc., etc... » J'ai bien compris qu'elle n'était pas d'accord. L'autre me regarde d'un air étonné comme si je m'apprêtais à effectuer une expédition sur Mars avec le résident en question. Sentiment étrange et triste à la fois... Font-ils tous semblant ??? Est-ce un jeu de rôle finalement ?? Deviendrais-je comme eux au fil du temps ?

Il n'en est pas question !!! C'est inconcevable ! Je changerais de service ou d'institution avant que cela m'atteigne, c'est une certitude. Enfin de compte, on peut se poser la question : « mais qui est réellement en fin de Vie ? » Celui qui est toujours souriant, qui affiche un sourire des plus profonds (peu importe l'état physique ou émotionnel dans lequel il se trouve) OU celle qui ne sourit plus, usée et fatiguée par le temps ! Celle qui se plaint tellement, que c'est devenu monnaie courante et elle ne s'en rend même plus compte ? Ils échangèrent entre collègues ! Pas vraiment, ils se plainquirent entre collègues ! C'est comme si ils étaient immortels ou pensent-ils détenir le secret de la jeunesse éternelle ?

CHUT !

Lors de mon arrivée en mon lieu de stage, je devais être là pour 7h30. On m'avait dit qu'il aurait une infirmière qui serait là et qui m'attendrait. Je suis arrivée à 7h15 pour être au moins prête à observer les aides-soignantes à leurs tâches quotidiennes. J'ai patienté plus de 30 minutes avant qu'une infirmière arrive. Pendant ce temps, j'ai profité pour regarder à quoi ressemble une maison de repos et à ma grande surprise, je voyais des chambres avec des barrières ou même fermées à clé. Je me suis dit qu'il n'y a certainement pas de personnes dans ces chambres.

Une infirmière arrive, je me présente et directement elle me dit : « *tu peux aller avec l'aide-soignante X, elle te dira ce qu'il y a à faire* ». Avec l'aide-soignante, je fais des toilettes et des réfections de lits tout en lui posant des questions sur son métier. Je lui demande aussi pourquoi il y a certaines chambres fermées à clé. Elle me répond : « *... parce que les patients sortent de leur chambre et vont ennuyer les autres personnes* ».

Nous voilà arrivées dans la chambre de Madame Y, 83 ans, atteinte de la maladie d'Alzheimer. Je prépare le matériel pour laver Madame et je l'entends lancer des insultes et commencer à frapper l'aide-soignante. Celle-ci dit à la dame qu'elle ne peut pas frapper et que si elle continue, elle le fera aussi. Je me suis demandé si j'avais bien entendu ! J'ai vu l'aide-soignante ...

Ils se plaignent de personnes âgées qui n'ont que faire de leurs états d'âmes parce que eux la Vie, ils la savourent minute par minute, seconde par seconde. C'est la pause de 11h, discutez donc de vos vacances, vos weekends, vos loisirs, vos projets... Non certainement pas, On préfère se plaindre ; cela nous unit et renforce nos liens entre collègues ! Les résidents sont le thème (la cible): madame ceci... monsieur cela...

Les stages en milieu professionnel nous permettent de nous conforter sur le choix que nous faisons. Pour ma part, je pense avoir fait le bon car je pense être en total accord et bien-être avec moi-même, avec mon âme, avec mes principes, mon respect, mon empathie, ma vision des choses. Je ne dis pas être ou vouloir devenir un super héros au secours des personnes âgées. Non, je dis simplement qu'il faut rester SINCÈRE.

Pourtant, le stagiaire que je suis obéis ! Il pratique la politique de l'autruche ! Il est bête et discipliné, c'est tout ce qu'on attend de lui, forcément. Mais il voit, il ressent et juge par lui-même, il ne parle pas pour rien dire mais sait se faire une idée sur chaque membre du personnel. Il se tait et préfère se faire petit plutôt que caresser dans le sens du poil. Il analyse mais n'en fait pas part. Il aide par tous les moyens et ne soigne que ce (ceux) qu'il est capable de soigner...

Ce ne sont pas des lignes de ras-le-bol, de mécontentement ou de dénigrement, loin de là ! Plutôt la constatation d'un regard extérieur et critique qui a du mal à accepter les nombreux paradoxes qui l'entourent mais qui doit faire avec. C'est la vie.. Non c'est le système, dirons-nous !

P.S. : confidentiel, le stagiaire est constamment sur un siège éjectable et n'a aucun parachute de secours.

frapper Madame en pleine figure. Je n'ai pas su réagir, je n'ai pas osé dire quelques chose, j'ai eu mal au cœur pour cette dame, j'ai été choquée. Je me suis dit : « *si elle frappe une personne, elle le fera avec d'autres* ». J'ai ressenti de la frustration.

Une question me trottait dans la tête : « *est-ce que toutes les aides-soignantes font pareil qu'elle ?* » Personnellement, je n'aurais pas osé frapper cette dame mais juste lui parler calmement. En tant que stagiaire, débutante, je ne me sentais pas de dire quoi que ce soit, qui étais-je après tout pour juger le travail d'une professionnelle ? Et puis, je craignais de me mettre l'équipe à dos et craignais aussi pour ma note. J'ai eu un dégoût de faire ce stage ; je me suis promis que jamais de la vie, je ne mettrai ma maman en maison de repos !