



EAFC **TOURNAI**
EUROMÉTROPOLE

Enseignement pour Adultes et Formation Continue

Enseignement secondaire supérieur de transition

SECTION : AIDE-SOIGNANT

LE TITRE DE
MON EPREUVE INTEGREE

Présenté par : Patrick VANTOMME

En vue de l'obtention du diplôme

d'aide-soignant

Année scolaire : 2013-2014

*Je remercie d'abord papa et maman qui m'ont donné le jour.
Je remercie mon chéri qui m'a soutenu en préparant les biberons de Léa.
Je remercie ma belle-mère qui m'a souligné
en rouge tout ce qui n'allait pas dans ce travail.
Je remercie les gentils professeurs de PromSoc qui vont bien sûr
me donner le beau diplôme d'AS.
Je me remercie aussi pour ce travail accompli.*

TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION GENERALE	p. 1
PARTIE CONTEXTUELLE	
Chap. I – Description de la situation	p. 4
Chap. II – Qu’est-ce que l’éducation à la santé ?	p. 8
PARTIE CONCEPTUELLE	
Chap. III – Rôles de l’aide-soignante.	p. 13
Chap. IV – Rôle de l’aide-soignante en matière d’éducation à la santé.	p. 17
PARTIE PRATIQUE	
Chap. V – Présentation de la situation	
1. Problématique de santé choisie	p. 22
2. Public-cible retenu	p. 23
Chap. VI – Projet d’équipe pluridisciplinaire	
1. Répartition des rôles	p. 24
2. Choix des moyens	p. 24
3. Planification	p. 26
Chap. VII - Evaluation	p. 27
CONCLUSIONS	p. 28
Bibliographie	
ANNEXES	
Annexe I : Arrêté Princier du 09/01/2006.	
Annexe II : Entretien avec la directrice de l’établissement « <i>dyghjk</i> »	

INTRODUCTION GENERALE

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

L'abondance alimentaire permanente et le progrès dans le domaine de l'hygiène alimentaire (le danger chimique et le danger microbien ont presque entièrement disparu) contribuent à l'amélioration de l'état de santé et de l'espérance de vie. Arrivé à 65 ans, l'Européen a encore en moyenne 14 ans à vivre et l'Européenne 19 ans. Pourtant, la grande peur de mourir n'a fait que grandir, et la défiance envers les aliments a cru aussi vite que leur qualité.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles à notre comportement, et qui déterminera en partie l'avenir du médecin et de la cité.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

L'abondance alimentaire permanente et le progrès dans le domaine de l'hygiène alimentaire (le danger chimique et le danger microbien ont presque entièrement disparu) contribuent à l'amélioration de l'état de santé et de l'espérance de vie. Arrivé à 65 ans, l'Européen a encore en moyenne 14 ans à vivre et l'Européenne 19 ans. Pourtant, la grande peur de mourir n'a fait que grandir, et la défiance envers les aliments a cru aussi vite que leur qualité.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles à notre comportement, et qui déterminera en partie l'avenir du médecin et de la cité.

PARTIE

CONTEXTUELLE

CHAP. I – DESCRIPTION DE LA SITUATION

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

1- Définition négative de la santé.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

2- Définition positive de la santé.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

3- Définition globale de la santé.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de

notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles. Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

4- Définition mondiale de la santé.

Laissons-nous d'abord définir la santé par des auteurs populaires. Le premier est un chanteur plutôt plaisant qui dit que : « *« Le travail c'est la santé ; ne rien faire, c'est la conserver !¹ »*. Il nous laisse tout le paradoxe, particulièrement lorsqu'il complète en parlant de la santé des prisonniers. Jules Romains est un romancier bien connu des collégiens puisqu'il est l'auteur de *Poil de carotte*. Dans une pièce de théâtre, le héros, médecin de profession, avance que « *la santé est un état précaire qui ne laisse présager rien de bon² »*. Nous pourrions poursuivre l'inventaire³ tant la santé, à moins qu'il s'agisse de la maladie, est depuis toujours une préoccupation humaine.

Poursuivons avec des définitions plus officielles et tout particulièrement celle émise par l'O.M.S.⁴ en 1946. Cette institution affirme que : « *La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.* »

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

¹ Henri Salvatore dans une chanson de 1965.

² J. Romains, *Knock ou le triomphe de la médecine*, Paris, Gallimard, col. Folio, 1972, p. 53

³ Nous aurions pu citer Socrate, Raymond Devos, Paul Verlaine, Céline, etc. mais le nombre de pages de ce travail aurait été trop important, au moins quantitativement.

⁴ Organisation Mondiale de la Santé

CHAP. II – QU'EST-CE QUE L'EDUCATION A LA SANTE ?

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

1- Définitions de l'éducation.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur

production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

L'abondance alimentaire permanente et le progrès dans le domaine de l'hygiène alimentaire (le danger chimique et le danger microbien ont presque entièrement disparu) contribuent à l'amélioration de l'état de santé et de l'espérance de vie. Arrivé à 65 ans, l'Européen a encore en moyenne 14 ans à vivre et l'Européenne 19 ans. Pourtant, la grande peur de mourir n'a fait que grandir, et la défiance envers les aliments a cru aussi vite que leur qualité.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles à notre comportement, et qui déterminera en partie l'avenir du médecin et de la cité.

2- Définitions de l'éducation à la santé

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de

cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

3- Rôles soignant en matière d'éducation à la santé.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

PARTIE CONCEPTUELLE

CHAP. III – ROLE DE L'AIDE-SOIGNANTE

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

1- Définition négative de la santé.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

2- Définition positive de la santé.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

3- Définition globale de la santé.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de

notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles. Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

4- **Définition mondiale de la santé.**

Laissons-nous d'abord définir la santé par des auteurs populaires. Le premier est un chanteur plutôt plaisant qui dit que : « *« Le travail c'est la santé ; ne rien faire, c'est la conserver !⁵ »* ». Il nous laisse tout le paradoxe, particulièrement lorsqu'il complète en parlant de la santé des prisonniers. Jules Romains est un romancier bien connu des collégiens puisqu'il est l'auteur de *Poil de carotte*. Dans une pièce de théâtre, le héros, médecin de profession, avance que « *la santé est un état précaire qui ne laisse présager rien de bon⁶* ». Nous pourrions poursuivre

⁵ Henri Salvatore dans une chanson de 1965.

⁶ J. Romains, *Knock ou le triomphe de la médecine*, Paris, Gallimard, col. Folio, 1972, p. 53

l'inventaire⁷ tant la santé, à moins qu'il s'agisse de la maladie, est depuis toujours une préoccupation humaine.

Poursuivons avec des définitions plus officielles et tout particulièrement celle émise par l'O.M.S.⁸ en 1946. Cette institution affirme que : « *La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.* » Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité.

⁷ Nous aurions pu citer Socrate, Raymond Devos, Paul Verlaine, Céline, etc. mais le nombre de pages de ce travail aurait été trop important, au moins quantitativement.

⁸ Organisation Mondiale de la Santé

CHAP. IV – ROLE DE L’AIDE-SOIGNANTE EN MATIERE D’EDUCATION A LA SANTE.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu’il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu’un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l’abondance, ni l’apparition d’aliments nouveaux, mais bien l’adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d’abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l’un des plus importants est l’acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

1- Définitions de l’éducation.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu’il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu’un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l’abondance, ni l’apparition d’aliments nouveaux, mais bien l’adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d’abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l’un des plus importants est l’acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu’il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu’un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l’abondance, ni l’apparition d’aliments nouveaux, mais bien l’adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d’abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l’un des plus importants est l’acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu’il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu’un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l’abondance, ni l’apparition d’aliments nouveaux, mais bien l’adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d’abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l’un des plus importants est l’acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

L'abondance alimentaire permanente et le progrès dans le domaine de l'hygiène alimentaire (le danger chimique et le danger microbien ont presque entièrement disparu) contribuent à l'amélioration de l'état de santé et de l'espérance de vie. Arrivé à 65 ans, l'Européen a encore en moyenne 14 ans à vivre et l'Européenne 19 ans. Pourtant, la grande peur de mourir n'a fait que grandir, et la défiance envers les aliments a cru aussi vite que leur qualité.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles à notre comportement, et qui déterminera en partie l'avenir du médecin et de la cité.

2- Définitions de l'éducation à la santé

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation

supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

3- Rôles soignant en matière d'éducation à la santé.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de

cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

PARTIE PRATIQUE

Chap. V – Présentation de la situation

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles.

1. Problématique de santé choisie :

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

L'abondance alimentaire permanente et le progrès dans le domaine de l'hygiène alimentaire (le danger chimique et le danger microbien ont presque entièrement disparu) contribuent à l'amélioration de l'état de santé et de l'espérance de vie. Arrivé à 65 ans, l'Européen a encore en moyenne 14 ans à vivre et l'Européenne 19 ans. Pourtant, la grande peur de mourir n'a fait que grandir, et la défiance envers les aliments a cru aussi vite que leur qualité.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles à notre comportement, et qui déterminera en partie l'avenir du médecin et de la cité.

2. Public-cible retenu :

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

L'abondance alimentaire permanente et le progrès dans le domaine de l'hygiène alimentaire (le danger chimique et le danger microbien ont presque entièrement disparu) contribuent à l'amélioration de l'état de santé et de l'espérance de vie. Arrivé à 65 ans, l'Européen a encore en moyenne 14 ans à vivre et l'Européenne 19 ans. Pourtant, la grande peur de mourir n'a fait que grandir, et la défiance envers les aliments a cru aussi vite que leur qualité.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles à notre comportement, et qui déterminera en partie l'avenir du médecin et de la cité.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

Chap. VI – Projet d'équipe pluridisciplinaire

1. Répartition des rôles :

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

L'abondance alimentaire permanente et le progrès dans le domaine de l'hygiène alimentaire (le danger chimique et le danger microbien ont presque entièrement disparu) contribuent à l'amélioration de l'état de santé et de l'espérance de vie. Arrivé à 65 ans, l'Européen a encore en moyenne 14 ans à vivre et l'Européenne 19 ans. Pourtant, la grande peur de mourir n'a fait que grandir, et la défiance envers les aliments a cru aussi vite que leur qualité.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles à notre comportement, et qui déterminera en partie l'avenir du médecin et de la cité.

2. Choix des moyens :

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation

du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

L'abondance alimentaire permanente et le progrès dans le domaine de l'hygiène alimentaire (le danger chimique et le danger microbien ont presque entièrement disparu) contribuent à l'amélioration de l'état de santé et de l'espérance de vie. Arrivé à 65 ans, l'Européen a encore en moyenne 14 ans à vivre et l'Européenne 19 ans. Pourtant, la grande peur de mourir n'a fait que grandir, et la défiance envers les aliments a cru aussi vite que leur qualité.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles à notre comportement, et qui déterminera en partie l'avenir du médecin et de la cité.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

L'abondance alimentaire permanente et le progrès dans le domaine de l'hygiène alimentaire (le danger chimique et le danger microbien ont presque entièrement disparu) contribuent à l'amélioration de l'état de santé et de l'espérance de vie. Arrivé à 65 ans, l'Européen a encore en moyenne 14 ans à vivre et l'Européenne 19 ans. Pourtant, la grande peur de mourir n'a fait que grandir, et la défiance envers les aliments a cru aussi vite que leur qualité.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation

supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles à notre comportement, et qui déterminera en partie l'avenir du médecin et de la cité.

3. Planification :

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments.

L'abondance alimentaire permanente et le progrès dans le domaine de l'hygiène alimentaire (le danger chimique et le danger microbien ont presque entièrement disparu) contribuent à l'amélioration de l'état de santé et de l'espérance de vie. Arrivé à 65 ans, l'Européen a encore en moyenne 14 ans à vivre et l'Européenne 19 ans. Pourtant, la grande peur de mourir n'a fait que grandir, et la défiance envers les aliments a cru aussi vite que leur qualité.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles à notre comportement, et qui déterminera en partie l'avenir du médecin et de la cité.

Chap. VII - Evaluation

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

L'abondance alimentaire permanente et le progrès dans le domaine de l'hygiène alimentaire (le danger chimique et le danger microbien ont presque entièrement disparu) contribuent à l'amélioration de l'état de santé et de l'espérance de vie. Arrivé à 65 ans, l'Européen a encore en moyenne 14 ans à vivre et l'Européenne 19 ans. Pourtant, la grande peur de mourir n'a fait que grandir, et la défiance envers les aliments a cru aussi vite que leur qualité.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles à notre comportement, et qui déterminera en partie l'avenir du médecin et de la cité.

CONCLUSIONS

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

L'abondance alimentaire permanente et le progrès dans le domaine de l'hygiène alimentaire (le danger chimique et le danger microbien ont presque entièrement disparu) contribuent à l'amélioration de l'état de santé et de l'espérance de vie. Arrivé à 65 ans, l'Européen a encore en moyenne 14 ans à vivre et l'Européenne 19 ans. Pourtant, la grande peur de mourir n'a fait que grandir, et la défiance envers les aliments a cru aussi vite que leur qualité.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles à notre comportement, et qui déterminera en partie l'avenir du médecin et de la cité.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

L'abondance alimentaire permanente et le progrès dans le domaine de l'hygiène alimentaire (le danger chimique et le danger microbien ont presque entièrement disparu) contribuent à l'amélioration de l'état de santé et de l'espérance de vie. Arrivé à 65 ans, l'Européen a encore en moyenne 14 ans à vivre et l'Européenne 19 ans. Pourtant, la grande peur de mourir n'a fait que grandir, et la défiance envers les aliments a cru aussi vite que leur qualité.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois de fournir des bases rationnelles à notre comportement, et qui déterminera en partie l'avenir du médecin et de la cité.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

L'abondance alimentaire permanente et le progrès dans le domaine de l'hygiène alimentaire (le danger chimique et le danger microbien ont presque entièrement disparu) contribuent à l'amélioration de l'état de santé et de l'espérance de vie. Arrivé à 65 ans, l'Européen a encore en moyenne 14 ans à vivre et l'Européenne 19 ans. Pourtant, la grande peur de mourir n'a fait que grandir, et la défiance envers les aliments a cru aussi vite que leur qualité.

Dorénavant, le progrès technologique, quelle que soit son importance économique, et les modifications qu'il continue à apporter à notre alimentation quotidienne, ne sera plus qu'un fait déterminant. Les facteurs actuellement existentiels sont, non pas une augmentation supplémentaire de l'abondance, ni l'apparition d'aliments nouveaux, mais bien l'adaptation de notre comportement alimentaire à la situation d'abondance si nouvelle. Parmi les facteurs de cette adaptation, l'un des plus importants est l'acquisition de données précises en nutrition, susceptibles pour la première fois

de fournir des bases rationnelles à notre comportement, et qui déterminera en partie l'avenir du médecin et de la cité.

Toutes les sociétés qui nous ont précédés étaient caractérisées par l'absence d'un choix alimentaire réel. Les produits alimentaires n'étaient disponibles qu'en quantités limitées, leur production était saisonnière et une partie de l'année se passait à consommer des réserves qu'on faisait durer jusqu'à la prochaine récolte. L'apparition, à la fin du XIX^e siècle, d'un important commerce de céréales n'a supprimé le danger de disette que pour un produit de base. Mais plus récemment, les progrès des moyens de transport, des moyens de conservation et l'augmentation du niveau de vie ont amené une situation unique dans l'histoire alimentaire de l'humanité : la possibilité d'un choix quotidien et pratiquement illimité des aliments. Cet état de choses continue actuellement à s'accroître du fait des progrès technologiques : lyophilisation, conservation par les radiations, surgélation.

ANNEXES

Annexe I : Arrêté Royal du 09/01/2006.

Annexe II : Entretien avec la directrice de l'établissement « *dyghjk* »

Annexe I : Arrêté Princier du 09/01/2006.

I - CHAMP D'ACTIVITE

L'aide-soignant¹ est un professionnel de la santé spécifiquement formé en matière de soins, d'éducation et de logistique, pour assister l'infirmier¹ et travailler sous son contrôle dans le cadre des activités coordonnées d'une équipe structurée.

L'aide qu'il apporte permet de maintenir et/ou de rendre un maximum de confort et d'autonomie dans la réalisation des activités de la vie quotidienne à toute personne ayant des problèmes de santé au sens large.

Son action s'exerce en collectivités (services et institutions hospitaliers, maisons de repos, maisons de repos et de soins, ...) et à domicile.

Son action est conforme à l'arrêté royal du 12 janvier 2006 fixant les activités infirmières qui peuvent être effectuées par les aides-soignants et les conditions dans lesquelles ils peuvent poser ces actes (délégation, collaboration, contrôle,...).

Il est évident que d'autres actes, qui ne relèvent pas du domaine des actes infirmiers proprement dits, peuvent toujours être posés par l'aide-soignant.

Le travail de l'aide-soignant implique, par ailleurs, de posséder les qualités humaines requises pour assurer le bien-être du patient/résident.

II - TACHES

- ◆ Etablir une relation humaine appropriée et assurer une communication professionnelle adéquate avec :
 - ◆ le patient/résident, sa famille, son entourage,
 - ◆ les responsables hiérarchiques,
 - ◆ les autres membres de l'équipe ;
- ◆ participer à la qualité et à la continuité des soins dans le cadre des activités infirmières qui peuvent être effectuées sous délégation par l'aide-soignant :
 - ◆ observer et signaler les changements chez le patient/résident sur les plans physique, psychique et social dans le contexte des activités de la vie quotidienne ;
 - ◆ effectuer des actes délégués : soins de bouche, soins de stomie cicatrisée, prise de pouls et de température, aide aux prélèvements non stériles, transport des malades, soins d'hygiène, distribution de médicaments par voie orale, pose de bas de contention ;

¹ Le masculin est utilisé à titre épïcène.

- ◆ surveiller le bon déroulement du plan de soins : sonde vésicale, hydratation et alimentation par voie orale, installation du patient en position fonctionnelle ;
- ◆ participer à la prévention : d'escarres, d'infections et de lésions corporelles ;
- ◆ informer et conseiller le patient/résident et sa famille conformément au plan de soins ;
- ◆ appliquer les règles d'hygiène, d'asepsie, de sécurité et d'ergonomie ;
- ◆ promouvoir l'autonomie du patient/résident ;
- ◆ organiser son travail dans le cadre du planning établi tout en s'adaptant aux situations imprévues ;
- ◆ participer au travail d'éducation à la santé ;
- ◆ participer à la transmission d'informations par la rédaction de rapports écrits ;
- ◆ assurer un soutien au patient/résident en respectant son identité et ses choix religieux, philosophiques et culturels (y compris en fin de vie) ;
- ◆ appliquer les principes déontologiques et éthiques et respecter le cadre légal ;
- ◆ s'impliquer dans un processus de formation continue.

III – DEBOUCHES

- ◆ services et institutions hospitaliers,
- ◆ maisons de repos agréées,
- ◆ maisons de repos et de soins agréées,
- ◆ maisons de soins psychiatriques agréées,
- ◆ centres de soins de jour agréés,
- ◆ centres de court séjour agréés,
- ◆ institutions qui constituent le domicile ou la résidence,
- ◆ secteur des soins à domicile.

Annexe II : Entretien avec la directrice de l'établissement « dyghjk ».

BlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablablablablabl
blablablablablablablablabaBlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablablalablablablaba
blablablablaba

BlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablablabaBlabla
blablablablablablablablabaBlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablablalablablablaba
blablablablabaBlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablablalablablablablablablaba
blabaBlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablaba
BlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablabaBlabla
blablablablablablablablabaBlablablablablablablablablablaba

BlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablabaBlabla
blablablablablablablablabaBlablablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablaba

BlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablaba
BlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablabaBlabla
blablablablablablablablabaBlablablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablablalablablabl
lablablablablabaBlablablablablablablablablaba

BlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablabaBlabla
blablablablablablablablabaBlablablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablabaBlablabl
lablablablablablablabaBlablablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablaba

BlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablaba
BlablablablablablablablablabaBlablablablablablablablablaba

BIBLIOGRAPHIE

Ouvrages :

- Berthelot J-M., *L'intelligence du social, Le pluralisme explicatif en sociologie*, Paris, PUF, collection « Sociologie d'aujourd'hui », 1998, 249 p.
- DUBAR Claude, *La socialisation : construction des identités sociales et professionnelles*, 2ème édition, Paris, Armand Colin, 1995, 276 p.
- EDMOND M., *Psychologie de l'identité*, Liège, Dunod, 2005, 255 p.
- GINOYER A., *Développez votre leadership !*, Bruxelles, Ixel Editions, 1^{ère} édition, 2012, 222 p.
- LEMOINE C., *Psychologie du travail et des organisations*, Paris, Dunod, 2011, 165 p.

Revue et articles :

- MUCCHIELLI A., « Management : De la difficulté d'être chef... », in Objectif Soins, n° 25, août-septembre 1994, pp. 26-28.
- SAINSAULIEU R., « L'identité en entreprise », in Journal du hef d'entreprise, n° 421, décembre 2009, pp. 53-61.

Textes officiels :

- Directive 77/452/CEE du conseil de l'Europe du 27 Juin 1977- J.O. L176 du 15 Juillet 1977
- L.29/12/1990, Art 129, M.B. 09/01/1991.
- A.R. 27 Septembre 2006- M.B. 24 Octobre 2006.

Documents non publiés :

- DELIVRE, F. *L'identité personnelle-professionnelle*, Conférence donnée à Marseille pour la S.F. Coach, le 12 Mars 2007
- SALLAM C., *Cadre de santé : une place à prendre !? D'une reconstruction identitaire à l'invention d'une nouvelle fonction*, Mémoire pour l'obtention du titre de Cadre de santé, IFCS de Nancy, promotion 2008-2009, 106 p.

Sites internet :

www.lereservoir.eu/pages/methodorech.1/limites_web.pdf (page consultée le 08 octobre 2004).

Mon petit résumé sur l'Epreuve intégrée s'appelle un *abstract* ou quatrième de couverture. Cette partie offre au lecteur quelques informations sur le travail et son contenu. L'objectif est évidemment de lui donner envie de lire votre production. Il témoigne aussi de votre capacité à synthétiser comme à mettre en avant les qualités de votre démarche. Elle est un argument. Pourquoi ne pas essayer ?